

► **Kurven-(Handling)Training**

Kurventraining  
Steigerung der persönlichen Handlungskompetenz unter erhöhten  
Anforderungen des realen Straßenverkehrs

Gefahren erkennen • Gefahren vermeiden • Gefahren bewältigen

**Begrüßung/Vorstellrunde** – Einweisung in den Kursablauf

Weitere theoretische Kenntnisse werden im Rahmen der praktischen Übungen auf dem Trainingsgelände vermittelt.

„**Warmfahren**“ – Einschätzung der TN, kennen lernen der Trainingsörtlichkeit

„**Sitzposition**“ – Maßgebliches für die obere Hälfte des Motorrades

„**Blickführung**“ – „*Der Blick führt die Bewegung*“

„**Kurven-Techniken**“ – anwenden verschiedener Kurvenfahrstile

„**Kurven-Taktiken**“ – befahren verschiedener Kurvenfahrlinien - von der Sicherheitslinie bis hin zur Ideallinie mit Thematisierung der individuellen Problematiken

„**Schräglage erfahren**“ – physikalische Gesetzmäßigkeiten kennen und beachten  
– Lenkimpulstechnik trainieren und vertiefen

„**Kurven-Bremsen**“ – Not- und Gefahrenbremsungen im Kurvenbereich

- Bremsen – hinein in die Schräglage
- Bremsen – in Schräglage
- Heranbremsen an die maximale Verzögerungsleistung – in Schräglage

„**Immer ein Thema**“ – „*Auswirkung nicht angepasster Geschwindigkeit*“

„**Abschlussparcours**“ – Einbindung aller Trainingselemente

„**Abschlussgespräch**“ – Bewertung des Kurses und des Erlernten,  
konstruktive Kritik

Kursdauer: ca. 8 Stunden  
maximale Teilnehmerzahl: 8