

Checkliste Motorrad-Sicherheitstraining

Folgende Punkte sollten Sie vor Antritt der Fahrt zum Mot-Sicherheitstraining beachten:

- Bremsanlage in Ordnung ?
- Ölstand kontrollieren, ggfs. bis zur oberen Markierung (max.) auffüllen
- Beleuchtungseinrichtung in Ordnung?
- Reifenluftdruck kontrollieren, ggfs. korrigieren
- Dämpfungs- und Federelemente in Ordnung?
- Schutzbekleidung, einschließlich Mot-Handschuhe und Mot-Stiefel erforderlich (!!!Achtung: Keine Jeans, keine Schnürstiefel, usw.!!!)
- Genügend Benzin?

Programmablauf Motorrad-Kurventraining2

Max. 8 Teilnehmer/innen mit 1 Trainer

Das Training umfasst folgende Lerneinheiten:

- Begrüßung/persönliche Vorstellungsrunde
- Warmfahren
- Handling verschärft
- Lenken/Slalom
- Ausweichen / B-L-A
- Bremsen aus höherer Geschwindigkeit
- Kreisbahn/Kurventechniken vertiefen
- Trainieren auf der Rundstrecke (Kurvenfahren)
- Abschlussgespräch, Übergabe TN-Zertifikat

Kursdauer von 09:00h – ca. 17:00h

Mittagspause von ca. 12:30h – 13:30h (Mittagessen in einem nahe gelegenen Restaurant)

Änderungen behalten wir uns vor!