

# Checkliste Motorrad-Sicherheitstraining

**Folgende Punkte sollten Sie vor Antritt der Fahrt zum Fahrsicherheitstraining beachten:**

- Bremsanlage in Ordnung ?
- Ölstand kontrollieren, ggfs. bis zur oberen Markierung (max.) auffüllen
- Beleuchtungseinrichtung in Ordnung?
- Reifenzustand kontrollieren inkl. Reifenluftdruck, ggfs. auf Maximalangaben des Fahrzeugherstellers korrigieren!
- Dämpfungs- und Federelemente in Ordnung?
- Schutzbekleidung, einschließlich Mot-Handschuhe und Mot-Stiefel erforderlich! (Keine Jeans, etc.)
- Genügend Benzin?

# Programmablauf Motorrad-Basistraining

**Max. 12 Teilnehmer/innen je Trainer/Gruppe**

**Das Training umfasst folgende Lerneinheiten:**

- Begrüßung/persönliche Vorstellungsrunde
- Warmfahren
- Handling
- Lenken/Slalom
- Ausweichen
- Bremsen
- Kreisbahn/Kurventechniken
- Abschlussgespräch, Übergabe TN-Zertifikat

Kursdauer von 09:00h – ca. 17:00h  
Mittagspause von ca. 12:30h – 13:30h

Änderungen vorbehalten!